



## NO PLASTIC CHALLENGE

Du 18 septembre au 2 octobre,  
réduisons notre impact plastique !



La Fédération Française de voile est partenaire de l'association **No Plastic In My Sea** et soutient le **#NoPlasticChallenge**, une opération annuelle permettant de réduire notre impact plastique et la pollution liée à une surconsommation de ce matériau.

**Dans ce cadre, elle a réalisé avec l'association cette fiche conseil.**

### Quelques pistes pour diminuer l'impact du plastique sur des épreuves de voile

#### Café, thé et boissons

- Pas de tasses ou verres plastique (écocup éventuellement ou tasse métallique lavable)
- Ni touillettes, ni pailles
- Pas de bouteille d'eau, ni de boisson en bouteille plastique
- Inciter à venir avec une gourde et mise à disposition de points d'eau

#### Repas

- Limitation du plastique dans les paniers repas et le catering : éviter compote type « pompote », chips, couverts en plastique. Privilégier sandwich emballé dans du papier et un fruit.
- Si cantine ou espace déjeuner partagé privilégier des vrais couverts et éviter les plats préparés sous plastique et réchauffés (source de diffusion de perturbateurs endocriniens).
- Prévoir une possibilité de vaisselle en cas d'espace déjeuner partagé
- Éviter la commande et livraison de repas préparés sur-emballés ou a minima privilégier l'option sans couverts

#### Pause cigarettes

- Cendriers : pour éviter dispersion des mégots dans l'eau

#### Matériel

- Pas de sac plastique
- Matériel évènementiel : privilégier le matériel éco-conçu sans plastique, en matériaux recyclés et pour les vêtements des fibres naturelles (les fibres synthétiques diffusent du plastique dans l'eau)
- Penser objets éco-responsables : gourde, mug, sac réutilisable (tote bag)
- Fournitures de bureaux : privilégier le papier et le carton recyclés
- limiter les autocollants promotionnels

#### Tri

- Bien identifier et bien placer les contenants de tri... et sensibiliser

### L'association No Plastic In My Sea et le #NoPlasticChallenge

No Plastic In My Sea est une association loi 1901 d'intérêt général dont la mission est de lutter à la source contre la pollution plastique. Elle est à habilitée à recevoir des dons et subventions.

**Informations sur les 18 écogestes du #NoPlasticChallenge sur [www.noplasticinmysea.org](http://www.noplasticinmysea.org) et via [contact@noplasticinmysea.org](mailto:contact@noplasticinmysea.org)**