



Le No Plastic Challenge au bureau Une proposition pour la semaine du développement durable

Soutenu par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et la Fédération française de voile, le No Plastic Challenge proposé par l'association No Plastic in my Sea, est une opération de mobilisation du grand public pour réduire le plastique inutile et sa pollution, via 15 éco-gestes.

Pour les entreprises, cette opération peut être intégrée à leur dispositif pour la semaine du développement durable (30 mai au 5 juin) avec deux options de participation

- Réduire le plastique au bureau : c'est l'occasion de faire un bilan sur les déchets plastiques générés, d'identifier leur coût, et de mobiliser les équipes sur de nouveaux usages
- Et/ou relayer les 15 éco-gestes du #NoPlasticChallenge grand public du 22 mai au 5 juin

Quelques pistes pour diminuer l'impact du plastique au bureau... et son coût

Café et thé

- Inviter les équipes à privilégier mug ou tasse (et éventuellement leur en offrir)
- Privilégier une machine à café qui détecte une tasse sous le diffuseur
- Paramétrer la machine pour différencier les prix et encourager les tasses et le faire savoir

Eau

- Inviter les équipes à privilégier verre individuel ou gourde (et éventuellement leur en offrir, c'est rentable au bout de quelques mois)
- Éviter le systématisme des bouteilles en plastique lors des réunions
- Privilégier les fontaines reliées sur le réseau d'eau courante aux bonbonnes à eau

Déjeuner / snack

- Fournir des couverts et une possibilité de vaisselle en cas d'espace déjeuner partagé
- Éviter la commande et livraison de repas préparés sur-emballés ou a minima privilégier l'option sans couverts
- Plateaux repas et traiteur : il est possible de choisir un traiteur qui utilise des couverts classiques et les récupère, ou a minima des couverts biodégradables
- Privilégier les plateaux de fruits aux distributeurs de produits emballés

Pause cigarette

- Mettre en place des cendriers et sensibiliser pour éviter des dispersions de mégots

Objets promotionnels et fournitures

- Privilégier des produits sans plastique, en matériaux recyclés et pour les vêtements des fibres naturelles (les fibres synthétiques diffusent du plastique dans l'eau)
- Penser objets éco-responsables : gourde, mug, sac de course réutilisable (tote bag)
- Fournitures de bureaux : privilégier le papier et le carton recyclés

Tri 5 flux

- Bien identifier et bien placer les contenants de tri...et sensibiliser

Le relais des 15 éco-gestes du #NoPlasticChallenge grand public

Du 22 mai au 5 juin, le grand public sera invité via les médias et une mobilisation sur les réseaux sociaux à réduire son usage du plastique, avec un hashtag de mobilisation #NoPlasticChallenge.

Chacun de ces 15 gestes sera illustré par un visuel (disponibles fin avril).

Les entreprises partenaires peuvent relayer cette opération et inviter leurs équipes à tenter le challenge à titre personnel et à le rejoindre sur les réseaux sociaux.



1. J'ai mon équipement pour éviter les gobelets et tasses jetables au bureau	2. J'évite les fruits et légumes emballés sous plastique
3. Je déjeune responsable, avec des vrais couverts / j'évite le take away	4. On sort ! Et on n'oublie pas de dire « sans paille s'il vous plaît »
5. Je fais mes courses en évitant les emballages. Je privilégie les emballages en matières recyclables et je teste le vrac !	6. Dernières courses avec mon sac réutilisable toujours sur moi
7. Je me lave « durable ». Avec le savon solide, bye bye le plastique dans la salle de bains.	8. En balade, au travail ou au cours de sport, jamais sans ma gourde !
9. Un peu de shopping : je choisis des vêtements en matières naturelles pour éviter la propagation de fibres plastiques dans l'eau	10. Je boycotte les sachets et doses individuelles (sachet de thé, sachet fraîcheur...)
11. Produits ménagers : et si je les faisais moi-même ?	12. J'opte pour la consigne quand elle est disponible (Ecocup...)
13. Je réduis le plastique dans la salle de bains, je teste le shampoing solide	14. J'évite de commander sur internet pour éviter le suremballage de la livraison en ligne
15. J'ai bien réduit mon impact plastique et pour le plastique que je n'arrive pas à éviter, je trie	

Motivez vos équipes à participer au #NoPlasticChallenge et soutenez nos actions !

Afin de mobiliser vos équipes et soutenir nos actions contre la pollution plastique, proposez-leur de verser à l'association l'équivalent du nombre de déchets évités ou une somme par participant. No Plastic in my Sea est une association loi 1901 d'intérêt général habilitée à recevoir des dons et subventions.

Infos sur www.noplasticinmysea.com ou noplasticinmysea@gmail.com